

平成 29 年 8 月 個人山行
参加申込制 雨天中止

好山好山旅会会員 高柳正敏
携帯 090-5440-8974

改訂 6 月 20 日

北ア 蓮華温泉泊～白馬岳泊～白馬やりおんせん温泉泊～猿倉 3泊4日

日時 平成 29 年 8 月 4 日(金)～7 日(月)+予備日を 1 日

■締切り:男性あと 2 名、女性は 6 名で締切りました。

集合 蓮華温泉ロッジ 15 時集合 夕食は一緒に摂ります。

コース

・4 日(金):蓮華温泉ロッジ泊

・5 日(土):蓮華温泉 1.40 天狗ノ庭 1.20 白馬大池 1.50 小蓮華岳 0.30 三国山 1.00 白馬岳 0.10
白馬山荘泊 ☆コースタイム 6.30 行動 8.00

・6 日(日):白馬山荘 1.00 杓子岳 1.00 白馬鑓ヶ岳 0.20 分岐 2.00 白馬鑓温泉泊
☆コースタイム 4.20 行動 5.30

・7 日(月):白馬鑓温泉 2.00 小日向の科尔 2.00 猿倉>バスで白馬駅
☆コースタイム 4.00 行動 5.00

宿泊先 4 日/蓮華温泉ロッジ 9,500 円/090-2524-7237

5 日/白馬山荘 9,500 円/0261-72-2002

6 日/白馬鑓温泉 9,800 円/白馬館 0261-72-2002

概算費用 52,000 円(小屋 2 食付、交通費/北陸新幹線往復利用の場合)

携行品 常用携行品、昼食 5～7 日 3 食(各小屋弁当購入可)、替え靴下等

交通

往	JR 北陸新幹線				アルピコバス			
	東京駅		上野駅		糸魚川駅		蓮華温泉	
	種別	発	発	着	発	着		
	はくたか559号	10:32	10:38	12:48	13:05	14:40		
路	JR 中央本線						アルピコバス	
	新宿駅		南小谷駅			平岩駅		蓮華温泉
	種別	発	着	種別	発	着	発	着
	あずさ3号	7:30	11:42	糸魚川行	12:00	12:22	13:43	14:40

復	アルピコバス				JR 北陸新幹線			
	猿倉		白馬駅		長野駅		上野駅	東京駅
	発	着	発	着	種別	発	着	着
	12:20	12:47	13:45	14:55	はくたか566号	15:20	16:46	16:52
路	猿倉		白馬駅		松本駅		新宿駅	
	発	着	発	着	種別	発	着	
	12:20	12:47	14:37	→	あずさ26号 新宿行	→	18:36	
	13:50	14:17						

■アルピコバス 白馬町発 ①14:20→バスタ新宿 19:28 ②15:20→バスタ新宿 20:28