

平成29年7月第1例会（上級）  
参加申込制  
雨天中止

担当：板橋 健一

塩見岳（3052m）

（小屋明け直後、昨年リニューアルした塩見小屋に泊まります）

日時： 平成29年7月2日（日）～7月4日（火）申込締切 6月16日（金）  
定員： 4名

集合： 7月2日（日）11：00 新宿発あずさ13号松本行きに乗車  
3：30 伊那大島駅改札口

コース： 7月2日（日）  
11時00分新宿発松本行きー1・28 岡谷 1・35（飯田行き）ー  
3・22 伊那大島 宿の車で清流苑  
7月3日（月）  
清流苑（1・10）鳥倉林道ゲート（1・00）鳥倉林道登山口（2・  
30）三伏峠小屋（1・20）本谷山（1・50）塩見小屋  
歩行時間6時間40分  
7月4日（火）  
塩見小屋（1・20）塩見岳（0・50）塩見小屋（1・40）本谷山  
（1・10）三伏峠小屋（1・50）鳥倉林道登山口（0・40）鳥倉  
林道ゲート（1・00）伊那大島駅  
歩行時間7時間30分

携行品：常用携行品・セーターなど防寒衣料品・昼食2食分 地図：  
昭文社「塩見・赤石・聖岳」

交通：行き 11：00 新宿発あずさ13号ー3：22 伊那大島  
帰り 3：23 伊那大島ー5：31 岡谷 5：35ー8：07 新宿  
4：27 伊那大島ー6：31 岡谷 6：51ー9：06 東京

費用： 新宿ー伊那大島（¥4,750+¥2,380）x 2  
タクシー（¥13,200+¥12,000）/4名 1人¥6,300  
清流苑¥10,950 塩見小屋¥8,500  
総額：約¥40,000

問い合わせ：清流苑 0265-36-2000  
長野県下伊那郡松川町大島2784-1  
塩見小屋 090-4153-2540  
マルモタクシー 0265-36-3333